



LIFESAVING SOCIETY®

The Lifeguarding Experts

عزيزي الوالد/ولي الأمر،

أونتاريو

تشارك مدرسة طفلك في برنامج جمعية الإنقاذ للسباحة من أجل النجاة بلس **Swim to Survive® Plus** بالمدرسة. ويستند برنامج السباحة من أجل النجاة **Swim to Survive+** إلى التدريب المقدم في إطار برنامج السباحة من أجل النجاة **Swim to Survive®** للصف الثالث؛ والذي يركز على المهارات الضرورية اللازمة للنجاة في حالة السقوط غير المتوقع في المياه العميقة:

الدوران في المياه العميقة، الوقوف في المياه لمدة دقيقة 1 والسباحة مسافة 50 مترًا.

برنامج السباحة من أجل النجاة **Swim to Survive+** يعلم المهارات اللازمة للنجاة في المواقف المائية الواقعية ومساعدة الأصدقاء بطريقة آمنة. كما يعزز لديهم حسن التقدير لمساعدتهم على البقاء آمنين حوالي المياه. وهناك 3 أقسام في البرنامج،

1. أداء نمط السباحة من أجل النجاة **Swim to Survive Standard** مرتديًا الملابس
2. مساعدة صديق سقط في مياه عميقة دون تعريض أنفسهم للخطر
3. إتمام سباحة اللياقة

وقد أعد برنامج السباحة من أجل النجاة+ كرد فعل على خفض دروس السباحة المخصصة لأطفال المدارس الابتدائية أثناء ساعات الدراسة. وتدرك جمعية الإنقاذ أن العديد من الأطفال لا يجدون الفرص لتعلم كيفية السباحة وأن دروس السباحة من أجل النجاة تمثل خطوة أولى مهمة للبقاء آمنين في أنحاء المياه. وإذا لم تكن لديك إحاطة ببرامجنا، فأنا أحتك على مشاهدة فيديو السباحة من أجل النجاة على يوتيوب. وهو متوفر هنا على <http://www.youtube.com/user/OntarioLifesaving>. ويبين هذا الفيديو حصة نموذجية لطلاب الصف الثالث أثناء تعلمهم مهارات السباحة من أجل النجاة، ويتوافر في 8 لغات مختلفة. يستند برنامج السباحة من أجل النجاة+ إلى هذا البرنامج.

يرجى التوقيع على استمارة الإذن المرفقة. سيطلب من طفلك إحضار ملابس معه إلى المسبح. لذا يرجى التأكد من أنه لا بأس من تعرض الملابس التي سيحضرها للبلل. ويتعين عليهم إحضار ملابس علوية (يفضل أن تكون ذات أكمام طويلة) وبنطال (بنطال ضيق، بنطال فضفاض، بنطلون رياضي، أو غير ذلك).

وإذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات، أو كانت لديك استفسارات بشأن برنامج التدريب على النجاة، فلا تتردد في الاتصال بي مباشرة على الرقم 8844-490-416 أو على البريد الإلكتروني [biancaf@lifeguarding.com](mailto:biancaf@lifeguarding.com).

وتفضلوا بقبول وافر التحية والاحترام،

جمعية خيرية مسجلة تحت رقم 10809 7270  
R0001

400 Consumers Road  
Toronto, Ontario M2J 1P8  
Canada

الهاتف: 416-490-8844 فاكس: 416-490-8766  
بريد الكتروني: [experts@lifeguarding.com](mailto:experts@lifeguarding.com)  
[www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com)

Bianca Fazzari  
منسق التعليم العام